



Resbalones, Tropezones y Caídas

Un Descuido de la Seguridad lo Puede Mandar al Hospital

SI:

- ✓ Preste atención al ir de un lugar a otro y fíjese en los obstáculos de camino.
- ✓ Camine, no corra.
- ✓ Use zapatos resistentes con suelas antideslizantes.
- ✓ Mantenga los pasillos, escaleras y vías peatonales libres de herramientas, materiales, cables, etc.
- ✓ Arregle o reporte cuando encuentre pisos, pasamanos, escaleras o escalones en mal estado y luces fundidas.
- ✓ Limpie de inmediato los derrames y fugas.
- ✓ Cierre el paso o señalice las áreas que se están limpiando o arreglando.
- ✓ Bote la basura inmediatamente y apropiadamente.
- ✓ Mantenga los cajones cerrados.
- ✓ Manténgase lejos de los bordes de las plataformas y muelles.
- ✓ Camine despacio, deslizando los pies, en superficies resbalosas..

NO:

- ✗ Use pantalones sueltos con los que pueda tropezar.
- ✗ Use sillas o cajas en lugar de una escalera para subirse a lugares altos.
- ✗ Lleve cargas que bloqueen su visibilidad, especialmente al subir escaleras.
- ✗ Salte para subirse ni bajarse a plataformas de carga.
- ✗ Incline el respaldo de las sillas.

