



# Uso Seguro de Sierras Eléctricas

**Las sierras eléctricas son herramientas poderosas para ayudarlo ajardinar o para limpiar los daños después de una tormenta—pero pueden provocar heridas mortales.**

- Nunca trabaje solo debido a las posibilidades de herida grave.
- Tenga cuidado con los cables o líneas de electricidad por lo alto—SIEMPRE ASUME QUE ESTAN ELECTRIFICADAS.
- Nunca trabaje en alturas, ya sea en árboles o grúas, a menos que tenga capacitación específica y utilice la protección contra caídas apropiada.

**Siempre utilice el Equipo de Protección Personal (PPE) adecuado, que incluye:**

- Protección para la cabeza, el rostro y la audición;
- Guantes de algodón o cuero además de pantalones de protección contra cortes; y
- Botas de trabajo de protección con acero en la parte de los dedos.

**Conozca su sierra—lea el manual del fabricante antes de utilizarla.**

- Inspeccione la sierra antes de cada uso.
- Asegúrese de que la sierra esté afilada para evitar que se atasque.
- Asegúrese de que estas características de seguridad de la sierra funcionen bien.
  - Freno de sierra
  - Dispositivo de contragolpe de la sierra
  - Interruptor de empuje de seguridad.
- Escoja el tamaño adecuado de la sierra para cada trabajo.

**Protéjase de las heridas por contragolpe, que pueden ocurrir si la sierra se atasca.**

- Evite cortarse con la punta o el cuarto superior de la barra.
- Mantenga ambas manos en la sierra cuando corta.
- Mantenga el codo izquierdo rígido.
- Colóquese a un lado de la sierra para no ser golpeado si la sierra hace un contragolpe.
- Nunca intente cortar algo sobre la altura del hombro—no tendrá control suficiente.

**También siga estas prácticas de seguridad:**

- Recargue el combustible por lo menos a 10 pies de las llamas.
- Arranque la sierra al menos 10 pies del área de combustibles.
- Siempre arranque la sierra en el suelo o otro apoyo firme.
- Apague la sierra o utilice el freno de la sierra cuando transporte la sierra.

