

Safe Driving

With the automobile fatality trends increasing, it's important to understand the dangers of driving and how to safely commute to and from work each day.

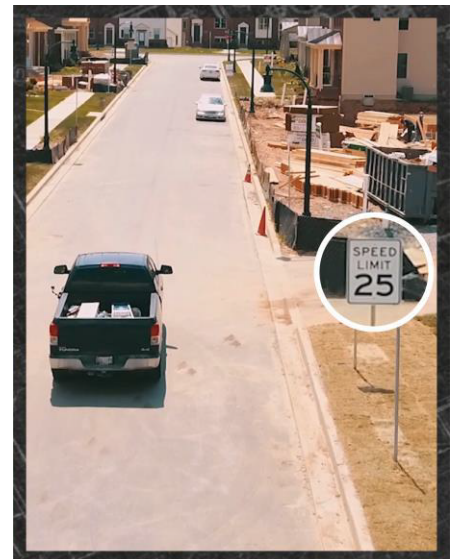
Common Driving Hazards

- NOT conducting an initial inspection of the vehicle before driving.
- Driving WITHOUT wearing a seatbelt.
- Texting or talking on the phone that draws your attention away from keeping your focus on the road.
- Driving above the speed limit.
- NOT checking your surrounding before putting your car in drive.
- Driving drowsy.
- Driving under the influence of alcohol or certain prescription drugs.



How to Drive Safely

- Always make sure to inspect your vehicle to make sure it's in good working condition, including tire pressure, wiper blades, lights, mirrors, and breaks.
- Make sure your mirrors are correctly aligned to view surrounding traffic adequately.
- Ensure your seatbelt is securely fastened before driving.
- **DO NOT:** Text; Talk on the phone; Eat or drink; or Play with radio or navigation system while driving.
- Always pull over and have the car in park when answering any conversations on the phone.
- Obey all traffic signs including speed limits and drive slower in bad weather.
- Make sure to get enough rest every day to avoid drowsiness, and get a good night's sleep before a long car trip.



For more information, visit nahb.org/toolboxtalks.

Watch video



Conducción segura

Debido al aumento de las tendencias de las muertes de tránsito, es importante comprender los peligros al conducir y cómo desplazarse con seguridad hasta y desde el trabajo diariamente.

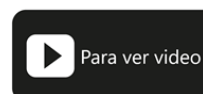
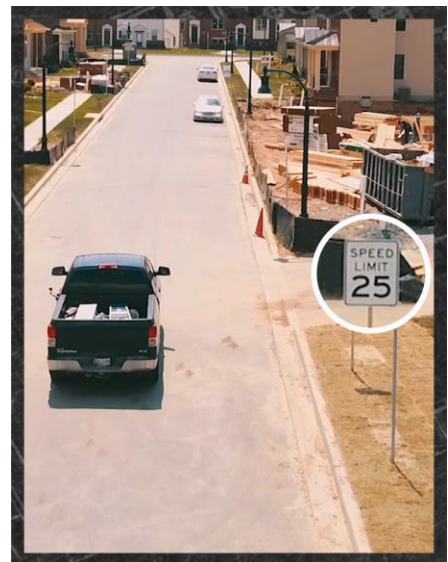
Peligros comunes al conducir

- NO llevar a cabo una inspección inicial del vehículo antes de manejar.
- Manejar SIN usar el cinturón de seguridad.
- Enviar mensajes de texto o hablar por el teléfono celular mientras conduce desvía su atención de mantenerse enfocado en la carretera.
- Manejar excediendo el límite de velocidad.
- NO verificar su entorno antes conducir su automóvil.
- Manejar en estado de somnolencia.
- Manejar bajo la influencia de alcohol o determinados medicamentos recetados.



Cómo conducir de manera segura

- Siempre debe inspeccionar su automóvil para asegurarse de que está en buenas condiciones de funcionamiento, ha de incluir la presión de los neumáticos, las escobillas del limpiaparabrisas, las luces, los espejos y los frenos.
- Asegúrese de que los espejos estén adecuadamente alineados para ver el tránsito a su alrededor correctamente.
- Asegúrese que su cinturón de seguridad se encuentre firmemente asegurado antes de conducir.
- **LO QUE NO DEBE HACER CUANDO CONDUCE:** Enviar mensajes de texto, hablar por teléfono, comer o beber, o jugar con la radio o el sistema de navegación mientras conduce.
- Siempre detenga el vehículo a un costado del camino en modo estacionamiento cuando responda llamados por teléfono.
- Respete todas las señales de tránsito, incluso los límites de velocidad, y maneje despacio cuando haya mal clima.
- Asegúrese de descansar lo suficiente cada día para evitar la somnolencia, y duerma bien la noche anterior a un viaje largo en automóvil.



Para mayor información, visite nahb.org/toolboxtalks.

